

24 Tischsprüche für Kita, Krippe & Zuhause

Kurze Reime, Sprüche zum Mitmachen und Verse für das ganze Kita-Jahr. Einfach aufhängen, ausschneiden oder als „Spruch der Woche“ verwenden.



1

Kurz & einfach

Für jeden Tag – schnell gelernt, auch von den Kleinsten.

Piep piep piep

Piep piep piep
wir haben uns alle lieb.
Piep piep piep
recht guten Appetit!

Tipp: Hände fassen und leicht schaukeln.

Wir sitzen zusammen

Wir sitzen
zusammen,
der Tisch
ist gedeckt,
wir wünschen uns allen,
dass es gut schmeckt!

Tipp: Hände fassen oder auf den Tisch legen.

Egal ob Gemüse, Suppe oder Brei

Egal ob Gemüse,
Suppe oder Brei!
Das Wichtigste:
Ihr alle seid dabei!

Tipp: Bei „Ihr alle“ schauen sich alle an.

Ob Brezel, Müsli oder Ei

Ob Brezel, Müsli
oder Ei,
Gemüse, Suppe
oder Brei,
wichtig ist:
Du bist dabei!

Tipp: Schön zum gemeinsamen Frühstück.

Kein Gemecker, kein Geklecker

Kein Gemecker,
kein Geklecker
denn das Essen
schmeckt so lecker.
Wir fassen uns an
und fangen jetzt an.

Tipp: Zum Schluss fassen sich alle an.

Hippel di Wippel

Hippel di Wippel,
die Wurst
hat zwei Zipfel,
der Schinken
vier Ecken,
drum lasst es
euch schmecken.

Tipp: Zwei Finger, dann vier Finger zeigen.

Die Teller, die Teller

Die Teller, die Teller,
die sind ja ganz schön leer.
Erstmal mit den Fingern zappeln,
kräftig mit dem Popo wackeln,
liebevolll die Bäuche streicheln,
über Kreuz die Hände reichen.
ZICKE, ZACKE, ZECK,
wir essen alles weg.

Tipp: Jede Zeile hat ihre Bewegung.

Viele kleine Fische

Viele kleine Fische
schwimmen jetzt zu Tische,
reichen sich die Flossen,
dann wird kurz beschlossen,
jetzt nicht mehr viel zu blubbern,
stattdessen was zu futtern.

Tipp: Hände schwimmen, dann Flossen reichen.

Liebe Mäuschen, freche Katzen

Liebe Mäuschen,
freche Katzen:
Wir hören auf
zu schwatzen.
Wir nehmen uns
an die Hand
und schau'n
uns alle an.
Wir sagen:
"Miau und Piep Piep,
Guten Appetit!"

Tipp: Hände fassen, anschauen, miauen.

Ein Fröschlein saß auf einem Blatt

Ein Fröschlein
saß auf einem Blatt,
und quakt,
da es Hunger hat.
Die Zunge raus –
die Zunge rein,
so lecker
können Fliegen sein.

Tipp: Zunge raus – Zunge rein!

Ich bin das freche Krokodil

Ich bin
das freche Krokodil
und schlafe
tief am großen Nil.
Doch wenn
ich riesen Hunger hab,
mach ich
einfach schnapp.

Tipp: Arme als Maul – und schnapp!

Wer kommt denn da geflogen?

Wer kommt denn
da geflogen?
Ein kleiner Regenbogen.

Tipp: Mit den Armen einen Regenbogen malen.

Herr Igel brachte seiner Frau

Herr Igel brachte seiner Frau
den schönsten Apfel in den Bau.
Sie will ihn nicht allein verzehren –
der Apfel soll auch ihm gehören.
Da sitzen sie nun alle beide
und knabbern am Apfel voller Freude.
Auch wir wollen unser Essen teilen,
doch sollten wir nicht allzu lang verweilen.

Tipp: Herbst: Apfel mit den Händen formen und teilen.

Ob Regen oder Sonnenschein

Ob Regen oder Sonnenschein,
wir müssen nicht mehr hungrig sein.
Ob Schnee oder Wind,
das Essen kommt ganz geschwind.

Tipp: Wetter: Regen trommeln, kräftig pusten.

Advent, Advent

Advent, Advent,
das Lichtlein brennt.
Pfefferkuchen und Gebäck,
der Tisch ist schon gedeckt.
Kommt rasch herbei,
denn so genießen wir gemeinsam
die besinnliche Weihnachtszeit.

Tipp: Advent: Erst die Kerze anzünden.

Die Glocken klingen, die Engel singen

Die Glocken klingen,
die Engel singen.
Ein Lied geht auf die Reise,
wir sind jetzt alle leise.
Wer Hunger hat, isst mit,
wir sagen guten Appetit.

Tipp: Weihnachten: Finger an den Mund.

Bunte Masken, lautes Lachen

Bunte Masken,
lautes Lachen,
heut' darf jeder
Quatsch mal machen!
Clowns und Tiere sind jetzt dran –
doch erst wird gegessen,
gefeiert wird dann!
Guten Appetit!

Tipp: Fasching: Einmal Grimassen schneiden.

Es war einmal ein Hase

Es war einmal
ein Hase,
der saß bei uns
im Grase.
Er aß ein lecker
Möhrchen,
und wackelt mit dem
Öhrchen.

Tipp: Ostern: Hände als Hasenohren.

Jedes Tierlein hat sein Essen

Jedes Tierlein
hat sein Essen,
jedes Blümlein
trinkt von Dir,
hast auch unser
nicht vergessen,
drum danken wir:
Dir!

Tipp: Tischgebet: Hände falten.

Das Schweinchen schmatzt

Das Schweinchen
schmatzt,
die Ziege
meckert,
dass mir heut keiner
kleckert.

Tipp: Alle schmatzen und meckern mit.

Ich bin die Raupe Nimmersatt

Ich bin
die Raupe Nimmersatt,
die immer
großen Hunger hat
und wenn
sie was zu essen sieht,
dann sagt sie schnell:
"Guten Appetit."

Tipp: Ein Finger krabbelt als Raupe.

Langsam kommt das Faultier an

Langsam kommt das Faultier an,
damit es etwas essen kann.
Weil es viel zu lange braucht,
helfen wir und essen auch.

Tipp: Ganz langsam zum Löffel greifen.

Vor dem Essen welche Qual

Vor dem Essen
welche Qual
sind wir dünne
wie ein Aal,
nach dem Essen
welche Wonne,
sind wir dick
wie eine Tonne!

Tipp: Erst ganz dünn, dann ganz dick!

Igel Ida im Stachelkleid

Igel Ida, Stachelkleid,
macht den Baumstumpf-Tisch bereit:
Nüsse, Beeren, Pilze klein
für die Waldbewohner fein.
Specht und Dachs, die knabbern mit –
knack, knack, knack – guten Appetit!

Tipp: Bei „knack, knack“ Nüsse knacken spielen.



Noch mehr Tischsprüche gesucht?

Über 100 Tischsprüche für Kinder – nach Themen sortiert, mit Vorlese-Funktion und Würfelspiel – findest du kostenlos auf [tischspruch.de](https://www.tischspruch.de).