

Tischgebete für Kinder

Einfache Verse zum Danke-Sagen – religiös oder weltlich. Für Kita, Kindergarten und Familientisch.

1

Tischgebet & Ritual

Ruhig starten – Hände falten oder reichen.

Jedes Tierlein hat sein Essen

Jedes Tierlein
hat sein Essen,
jedes Blümlein
trinkt von Dir,
hast auch unser
nicht vergessen,
drum danken wir:
Dir!

Tipp: Hände falten.

Wir reichen uns die Hände

Wir reichen uns
die Hände,
nach guter alter Sitt
und wünschen uns
recht Guten Appetit

Tipp: Hände reichen.

Wir sitzen zusammen

Wir sitzen
zusammen,
der Tisch
ist gedeckt,
wir wünschen uns allen,
dass es gut schmeckt!

Tipp: Hände auf den Tisch.

Für Spaghetti, lang und schlank

Für Spaghetti,
lang und schlank,
sagen wir
vielen Dank,
ebenso
für die famose
leckere Tomatensoße.

Tipp: Danke fürs Essen.

Piep piep piep

Piep piep piep
wir haben uns alle lieb.
Piep piep piep
recht guten Appetit!

Tipp: Hände fassen und schaukeln.

Kein Gemecker, kein Geklecker

Kein Gemecker,
kein Geklecker
denn das Essen
schmeckt so lecker.
Wir fassen uns an
und fangen jetzt an.

Tipp: Zum Schluss Hände fassen.

Egal ob Gemüse, Suppe oder Brei

Egal ob Gemüse,
Suppe oder Brei!
Das Wichtigste:
Ihr alle seid dabei!

Tipp: Sich anschauen.

Ob Brezel, Müsli oder Ei

Ob Brezel, Müsli
oder Ei,
Gemüse, Suppe
oder Brei,
wichtig ist:
Du bist dabei!

Tipp: Zum Frühstück.

Viele kleine Fische

Viele kleine Fische
schwimmen jetzt zu Tische,
reichen sich die Flossen,
dann wird kurz beschlossen,
jetzt nicht mehr viel zu blubbern,
stattdessen was zu futtern.

Tipp: Hände schwimmen.

Liebe Mäuschen, freche Katzen

Liebe Mäuschen,
freche Katzen:
Wir hören auf
zu schwatzen.
Wir nehmen uns
an die Hand
und schau'n
uns alle an.
Wir sagen:
"Miau und Piep Piep,
Guten Appetit!"

Tipp: Hände fassen.

1, 2, 3, kommt alle herbei

1, 2, 3,
kommt alle herbei.
Kommt alle
an den Tisch,
das Essen ist lecker
und frisch.

Tipp: Zum Einsammeln.

Mein Magen ist so leer

Mein Magen
ist so leer
und brummt
wie ein Bär,
er brummt
wie ein Hummer.
Drum sagen wir:
Guten Hunger!

Tipp: Bauch streicheln.

Wir haben gespielt und viel gelacht

Wir haben
gespielt und viel gelacht,
das hat uns allen
einen Riesen Hunger gemacht.
Das Essen steht
für uns bereit
kommt Kinder,
es ist Essenszeit!

Unser Magen knurrt ein wenig

Unser Magen
knurrt ein wenig,
freut sich aber
wie ein König,
denn jetzt hauen
wir gleich rein,
dann wird er
zufrieden sein!

Jedes Kind so schnell es kann

Jedes Kind so schnell es kann,
soll jetzt an die Teller ran.
Schneller als die Feuerwehr
essen wir die Teller leer.

Eene, meene Schleckermaul

Eene, meene Schleckermaul,
meine Zunge ist nicht faul!
Meine Zunge ist nicht satt,
wenn sie was zum Schleckern hat!

Norden, Süden, Westen, Osten

Norden, Süden,
Westen, Osten
von diesem Essen möchte
Ich heut' kosten.
Süden, Norden,
Osten, Westen
mit Euch schmeckt's
mir am besten!

Tipp: Richtungen zeigen.

Die Kartoffeln aus dem Keller

Die Kartoffeln
aus dem Keller
liegen jetzt auf
unsren Teller.
Drumm sitzen
wir am Tische
und sind leise
wie die Fische.

Der Weihnachtsmann hat seinen roten Mantel an

Der Weihnachtsmann
hat seinen roten Mantel an.
Sein Weg ist zwar noch weit,
doch wir sitzen am Tisch bereit.
Komm und iss mit uns mit,
guten Appetit.

Advent, Advent

Advent, Advent,
das Lichtlein brennt.
Pfefferkuchen und Gebäck,
der Tisch ist schon gedeckt.
Kommt rasch herbei,
denn so genießen wir gemeinsam
die besinnliche Weihnachtszeit.

Die Glocken klingen, die Engel singen

Die Glocken klingen,
die Engel singen.
Ein Lied geht auf die Reise,
wir sind jetzt alle leise.
Wer Hunger hat, isst mit,
wir sagen guten Appetit.

Tipp: Finger an den Mund.

Am Himmel leuchtet ein Stern

Am Himmel leuchtet ein Stern,
weit oben in der Fern'.
Es Weihnachtet sehr,
wir essen unsere Teller leer.
Kerzenschein und Plätzchenduft,
Guten Appetit
jeder Wichtel ruft.

Noch mehr gesucht?

Über 100 Tischsprüche und weitere Sammelseiten findest du kostenlos auf **tischspruch.de** – z. B. Tischgebete, kurze Tischsprüche und Kita-Reime.